

# אבדן הריון – התמודדות עם לידה שקטה והפלות

## ימים ושעות

ום ה', 2 במרץ 2017, בשעות 17-22  
יום ו', 3 במרץ 2017, 9-14

## מקום: חוות האיסיים

מושב אבן ספיר (ליד ירושלים)

## מחיר 550 ₪

אם יש ביכולתך לתרום עבור השתתפות של נשים עם הכנסה נמוכה, נשמח אם תוסיפי על המחיר.

אם יש לך בעיה כלכלית, כתבי למיכל [eymich@gmail.com](mailto:eymich@gmail.com)

## הרשמה

אנא הרשמו במייל אצל מיכל: [eymich@gmail.com](mailto:eymich@gmail.com)  
נא לשלוח דמי הרשמה בסך 100 ₪.

באפשרותכן:

- לשלוח צ'ק ע"ש מיכל ורטהיימר, לשפינוזה 17 דירה 1, רחובות 7645245 אַ לשלם באמצעות Paypal

לפי האימייל: [eymich@gmail.com](mailto:eymich@gmail.com)

הסמינר מיועד לנשים שחוו אובדן הריון באחרונה או בעבר, ולנשים שמטפלות בהן ומלוות אותן.

## על הסדנה

אובדן הריון - לעיתים קרובות אנחנו חושבות אחרי אירוע כזה "בואי נעביר את זה כמה שיותר מהר...". גם הסביבה מעודדת אותנו לחשוב כך. עם זאת, אובדן הריון הוא חוויה כואבת מאד, בין אם זה קרה לנו במקרה או שקדמה לכך מחשבה רבה, והוא מביא עימו תחושות של הלם, חוסר אונים ואבל, ולפעמים גם סימפטומים גופניים ותחושות של בקורת עצמית.

אנחנו מזמינות אותך לחקור פרספקטיבות חדשות להתמודדות עם הרבדים הלא-מדוברים של האובדן. נשתמש בכלים של הפסיכולוגיה התהליכית כדי להעמיק לתוך החלקים הפחות מוכרים והיותר מודחקים של ההתנסות הלא-פשוטה הזו. ניגע גם בצדדים החברתיים-תרבותיים ובהשפעתם עלינו.

אם את רוצה להבין עמוק יותר את מה שקרה לך וללמוד דרכים חדשות להתמודדות, את מוזמנת להצטרף אלינו, ליצירת מעגל אינטימי ובטוח שבו תחוויו המון תמיכה ברגשות הקשים שמלווים אותך וליווי מקצועי ומנוסה.

בסדנה נתרגל, נלמד מעט ונשתף הרבה תחושות וחוויות.

הסדנה תתן אפשרות לבנות משפחה, מלוות ומטפלות להבין טוב יותר את ההשפעה של אובדן הריון ולחקור את החוויות, התחושות והקשיים האישיים שלך.

הסדנה תהיה באנגלית על-מנת להקל על התקשורת בין המנחות. התרגילים יהיו בעברית ויהיה תרגום דו-כיווני היכן שיידרש.

## מנחות



**מיכל ורטהיימר שמעוני, C.P.W.**, מוסמכת בפסיכולוגיה תהליכית. מזה 20 שנה עובדת בגישה עם יחידים, משפחות וקבוצות. ממיסדי תכנית ההכשרה הישראלית בפסיכולוגיה תהליכית.

**קירסטן וסרמן**, Dipl. Psych., מוסמכת בפסיכולוגיה תהליכית. ממיסדי המכון לייעוץ ותמיכה לעומדות בפני ואחרי הפלות ולידות שקטות באוניברסיטת בון, גרמניה. ב-2009 התפרסם ספרה: Prenatal screening and psychosocial counseling – מדריך מעשי לצוותים רפואיים.

**פסיכולוגיה תהליכית** היא גישה רחבה והוליסטית לשינוי ביחידים, משפחות וקבוצות. היא מחברת בין פסיכולוגיה יונגיאנית, עבודה קבוצתית סיסטמית ותפישות בודהיסטיות ונסמכת על עבודה עם חלומות, עם הגוף ועם מערכות יחסים.



# Pregnancy Loss - Coping with Still Birth and Abortion

## Dates and Times

Thursday, March 2<sup>nd</sup> 17 - 22  
Friday, March 3<sup>rd</sup> 9-14

## Place of seminar

Havat HaIssi'im, Moshav Even Sapir,  
near Jerusalem

## Fee 550 NIS

If you feel called to support a participant with a lower income, please donate more than the full fee.

If you experience economic difficulties, please write to Michal: [eymich@gmail.com](mailto:eymich@gmail.com)

## Registration

Please email with name, address and phone number and send a deposit of **100 NIS** by **cheque** to Michal Wertheimer, Shpinoza St. 17/1, Rehovot 7645245 **OR** via **Paypal**, using the email: [eymich@gmail.com](mailto:eymich@gmail.com)

**This seminar is intended for any woman touched by the subject lately or at any time in the past, as well as for care givers.**

The seminar will be conducted in English to help the facilitators communicate. Exercises will be provided in Hebrew and translation will be offered where needed.

## The Seminar

The first thought that often comes up is: "Get it over with as soon as possible" - coming from doctors, midwives, friends and family. We may also feel this way, but the experience of an abortion or still birth, whether it happened to us or we had to face a very painful decision, brings up feelings of shock, grief, overwhelm, and disbelief. And we also may suffer from body symptoms and inner criticism.

In the seminar we want to explore new perspectives and possibilities for dealing with the unspeakable aspects of these experiences. Using the tools of Processwork, we will go deeper into the more marginal and unknown areas around these difficult happenings, as well as into the cultural issues influencing us.

Come join us, if you are interested in a deeper understanding of your experience and in discovering new ways of dealing with your loss. We will offer you an intimate, safe space and lots of support to meet the difficult feelings that burden you, as well as lots of professional experience.

We will give practical exercises, a bit of theory and opportunities to share personal stories.

For family members and care givers the seminar is an opportunity to gain a deeper understanding of the impact created by a pregnancy loss, and to explore their own reactions, feelings and difficulties.

## Facilitators



### Michal Wertheimer Shimoni

C.P.W., Certified Process-worker. Co-Founder of the Israeli Processwork training program, teacher and supervisor. Since 20 years she works as a Processwork facilitator with individuals, families and groups.

### Kirsten Wassermann

Clinical Psychologist, cert. Process Oriented Psychotherapist and Group Facilitator; Co-Founder for psychosocial counselling before and after abortion and still birth at the University Bonn, Germany. In 2009 she has published a text book (engl. Prenatal screening and psychosocial counseling) that offers practical advice for medical caregivers.

**Processwork** is a holistic and wide approach to change in individuals and groups, bringing together Jungian psychology, systemic group work and Buddhist ideas, using dream work, body experiences and relationship work.

